PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RAFAEL URIBE URIBE (IED) (RAFAEL URIBE URIBE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OCTAVIO AUGUSTO FAJARDO RODRIGUEZ**
3. FECHA:	2023-07-18	4. HORA:	Martes,06:30:00,08:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TAEKWONDO	6. Nº DE SESIÓN:	11
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	6
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Identifico mi cuerpo y el movimiento como medio de exploración, descubrimiento y disfrute de sus posibilidades motoras.

COGNITIVA :
Conozco la información que se dispone gracias a un proceso de aprendizaje, o a la experiencia.

PSICOSOCIAL :
Reconozco las cualidades de mi rostro con ayuda de un espejo, determinando a quien de mi familia me parezco.

LUDICA :
Interpreto situaciones de actividades recreativas en el centro de interés y propongo diversas soluciones.

TEMA :
EJECUTO NERYO CHAGUI – PATADA DESCENDENTE

SUBTEMAS :
Exploro los pasos a seguir para la ejecución técnica desde posturas básicas Desarrollo la ejecución técnica con implementos de pateo desde posturas básicas Desarrollo la ejecución técnica con implementos de pateo y con obstáculos en circulo desde portaras básicas

IMPLEMENTACION :
paos y paletas de pateo

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1 Llamado a lista y explicación de los objetivos de la clase. 2 Se invita a los estudiantes a que con ayuda de un espejo se miren fijamente destacando cada una de las partes de su rostro, por ultimo determinara a quien de su familia se parece plasmando su respuesta en una hoja. 3 Movilidad articular series de 15 repeticiones, ellos llevan el conteo en Coreano para articulación con idiomas. 4 Juego la lleva por equipos de dos integrantes, pasados 2 minutos pareja que quede con la lleva pagara penitencia. 5 Estiramientos generales series de 15 segundos los estudiantes llevaran el conteo en Coreano.

TIEMPO
30

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1 Desde postura de combate mediante imitación asimilar y ejecutar en cada una de sus fases de ejecución técnica de patada Neryo chagui, esta actividad se realiza desde el puesto siendo consiente de lo que se esta haciendo. 2 Con avances frontales desde postura de combate el estudiante realizara patada Neryo al aire y pronunciara el nombre de la misma al momento de cada ejecución en Coreano realizar 6 pasillos. 3 Ejercicio anterior en retroceso. 4 Mediante encadenamientos de pateo simular combate libre, en cada ataque realizado evidenciar patada Neryo chagui. 5 Por parejas con ayuda de pao o paleta ejecutar cada uno de lo encadenamientos antes realizados golpeando al elemento de trabajo como objetivo final del mismo. 6 Combate libre por parejas, en cada uno de los combates se debe reflejar patada Neryo chagui, cada combate tendra una duración de 1 minuto dando la posibilidad a que todos puedan pasar al frente.

TIEMPO
60

RETO :
ACTIVIDADES
Juego adivinanzas corporales: se forman dos equipos de trabajo uno a uno de los integrantes del cada equipo pasara a recibir el nombre de un objeto, película o personaje y este deberá transmitir por medio de gestos mímica a su equipo el mensaje y este intentara que adivinar el mismo para ello tendrá 1 minuto.

TIEMPO
10

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
1 Estiramientos generales los estudiantes llevan el conteo en Coreano de cada ejercicio. 2 Trabajos de respiración. 3 Retroalimentación de la clase.

TIEMPO
20

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RAFAEL URIBE URIBE			Nombre Instructor: OCTAVIO AUGUSTO FAJARDO RODRIGUEZ	
2. Fecha:	2023-07-18	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Martes,06:30:00,08:30:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 6	
4. Grupo:	TAEKWONDO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1126138710	LAURA SHALOME CALDERON	Asistio
1028680429	KEBIN ANDREY CANO	Asistio
1024527525	SHARON JULIANA CELIS	Asistio
1033742384	DILAN ALEXANDER LOPEZ	Asistio
1028883647	SAID LEONARDO PRIETO	Asistio
1145225299	JUAN SEBASTIAN REYES	Asistio
1014871014	DALVERT SEBASTIAN RODRIGUEZ	Asistio
1033729645	JUAN DIEGO RUBIO	Asistio
1013130661	DANIELA TORRES	Asistio
1023387508	NICOLAS STEVEN VIASUS	Asistio
1025541311	NELSON SANTIAGO MARTINEZ	Asistio
1024606834	VELERIA LEONOR MEDINA	No asistio
1028886369	ALISON JULIANA PALOMINO	Asistio
N37664595012	CARLOS ALBERTO TORRES	Asistio
1022963634	KAREN MARIANA ORTIZ	Asistio
1034661600	NICXY YACXURY ORTIZ	Asistio
1025540544	NICOLAS ESTEBAN RAMIREZ	Asistio
1028681899	MICHAEL ALEJANDRO RUIZ	Asistio
1031422103	WILMER ALEJANDRO VANEGAS	Asistio